

Journée européenne de l'obésité

Obésité et maladies chroniques



Samedi

20 mai 2017 9h-13h / 14h-19h

Espace Béraire - La Chapelle Saint-Mesmin

Activité physique & Obésité

GRATUIT

TOUT PUBLIC

Avec la participation de **Nordine ATTAB**

Ateliers
activité physique
diététique
socio-esthétique
relaxation

Plus d'informations sur :
www.obecentre.fr

Pré-inscription des ateliers possible sur :
<http://loiret.franceolympique.com>

Conférences
Témoignages

Journée européenne de l'obésité

Obésité et maladies chroniques



Samedi

20 mai 2017 9h-13h / 14h-19h

Espace Béraire - La Chapelle Saint-Mesmin

Activité physique & Obésité

GRATUIT

TOUT PUBLIC

Avec la participation de **Nordine ATTAB**

Ateliers
activité physique
diététique
socio-esthétique
relaxation

Plus d'informations sur :
www.obecentre.fr

Pré-inscription des ateliers possible sur :
<http://loiret.franceolympique.com>

Conférences
Témoignages



Programme des ateliers et conférences

	Extérieur	Salle de conférences	Petite salle	Salle repas	Mezzanine	Hall
10h-11h	Gym Oxygène® EPGV	Danse Africaine Formasat	Relaxation Anneliese VOIGT	Renforcement musculaire Damien GOUVEIA	Equilibre alimentaire Céline NICOLAS	Mur Expression Murielle PENIN et Caroline DESROCHES
11h-12h	Parcours de santé Formasat	Conférences Bouger en forme ! Dr Virgile AMIOT	Détente corps en mouvements Sylvie DRUSSY	Atelier réservé aux 6 – 12 ans		
12h-13h	Marche Nordique® Mateja JANES	Témoignage Vivre avec une Obésité Associations de Patients	Dégustation de chocolat Emmanuelle NICOLAS	Karaté Santé Marc FONTORBE		
14h-15h	Gym Oxygène® EPGV	Fitness UFR STAPS	Pause			
15h-16h	Marche Nordique® Mateja JANES	Témoignage Vivre avec une maladie chronique Associations de Patients	Conseil en Image Michelle LOQUET	Renforcement musculaire Damien GOUVEIA	Sophrologie Isabelle DUPONT	
16h-17h	Parcours de santé Formasat	Témoignage Vivre avec une maladie chronique Associations de Patients	Détente corps en mouvements Sylvie DRUSSY	Dégustation de chocolat Emmanuelle NICOLAS		
17h-18h		Conférences Chant Thérapie Marine MEYNIEL	Relaxation Anneliese VOIGT	Fitness UFR STAPS	Karaté Santé Marc FONTORBE	
18h-19h		Conférences Chirurgie Bariatrique Dr Adel ABOU-MRAD Dr Julia HUNGLER Dr Elise MONGEOIS	Sophrologie Isabelle DUPONT	Atelier réservé Aux 6-12 ans		
		Témoignage Vivre avec une chirurgie de l'obésité Associations de Patients				

Vous pouvez réserver votre atelier sur :
<http://loiret.franceolympique.com>

Venez visiter tous nos stands partenaires dès 9h.

Légende :

Atelier d'Activité Physique

Atelier divers

Atelier Enfants

Conférence

Témoignage

Ne pas jeter sur la voie publique

Programme des ateliers et conférences

	Extérieur	Salle de conférences	Petite salle	Salle repas	Mezzanine	Hall
10h-11h	Gym Oxygène® EPGV	Danse Africaine Formasat	Relaxation Anneliese VOIGT	Renforcement musculaire Damien GOUVEIA	Equilibre alimentaire Céline NICOLAS	Mur Expression Murielle PENIN et Caroline DESROCHES
11h-12h	Parcours de santé Formasat	Conférences Bouger en forme ! Dr Virgile AMIOT	Détente corps en mouvements Sylvie DRUSSY	Atelier réservé aux 6 – 12 ans		
12h-13h	Marche Nordique® Mateja JANES	Témoignage Vivre avec une Obésité Associations de Patients	Pause	Dégustation de chocolat Emmanuelle NICOLAS	Karaté Santé Marc FONTORBE	
14h-15h	Gym Oxygène® EPGV	Fitness UFR STAPS	Conseil en Image Michelle LOQUET	Renforcement musculaire Damien GOUVEIA	Sophrologie Isabelle DUPONT	
15h-16h	Marche Nordique® Mateja JANES	Témoignage Vivre avec une maladie chronique Associations de Patients	Détente corps en mouvements Sylvie DRUSSY	Dégustation de chocolat Emmanuelle NICOLAS		
16h-17h	Parcours de santé Formasat	Témoignage Vivre avec une chirurgie de l'obésité Associations de Patients	Relaxation Anneliese VOIGT	Fitness UFR STAPS	Karaté Santé Marc FONTORBE	
17h-18h		Conférences Chirurgie Bariatrique Dr Adel ABOU-MRAD Dr Julia HUNGLER Dr Elise MONGEOIS	Sophrologie Isabelle DUPONT	Atelier réservé aux 6 – 12 ans		
18h-19h		Témoignage Vivre avec une chirurgie de l'obésité Associations de Patients				

Vous pouvez réserver votre atelier sur :

<http://loiret.franceolympique.com>

Venez visiter tous nos stands partenaires dès 9h.

Légende :

Atelier d'Activité Physique

Atelier divers

Atelier Enfants

Conférence

Témoignage

Ne pas jeter sur la voie publique